



10.

FUNDACIÓN
HERDEZ 

Casa
Doña María Pons

BOTIQUÍN NATURAL

REMEDIOS *del* HUERTO

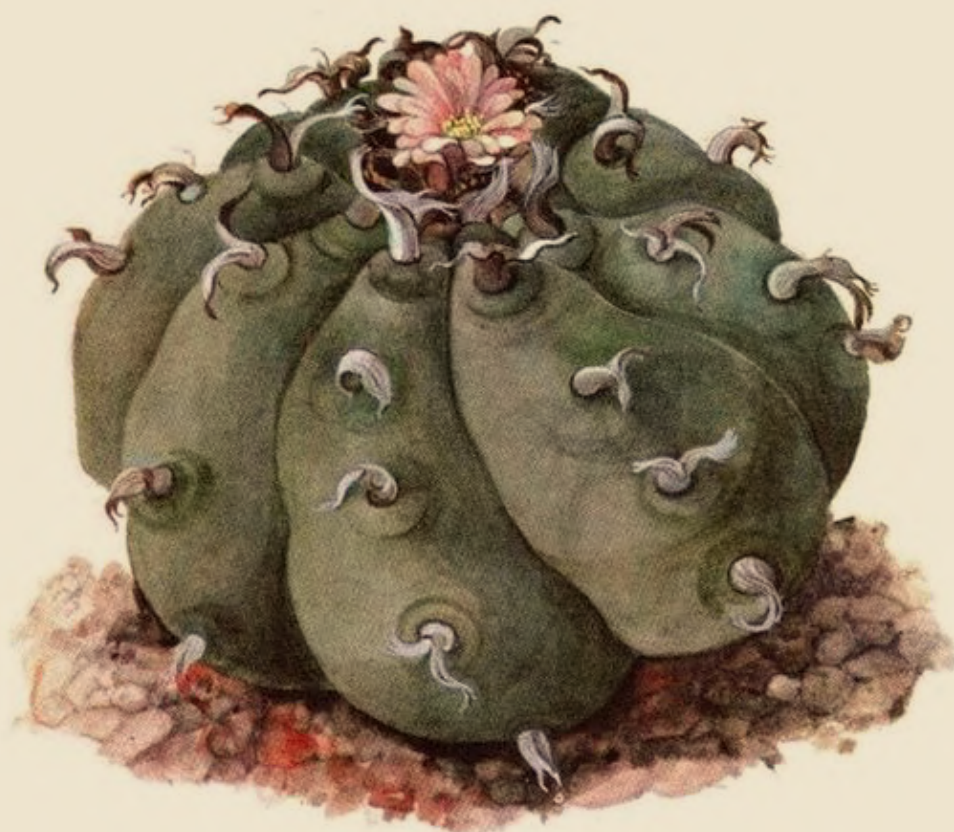


HUERTO
EDUCATIVO



Conoce algunas plantas medicinales mexicanas y su uso

01



Peyote

Lophophora williamsii

Usado para las reumas y el dolor de articulaciones.

Tónico cardíaco usado en las danzas en ritos de las etnias del norte y occidente de México.

02



Alcachofa

Cynara scolymus

Usada para tratar problemas de hígado, es diurética y desinflama los riñones.

03



Noni

Morinda citrifolia

Usado para las reumas y el dolor en articulaciones; es antiinflamatorio y antioxidante.

04



Aceitilla

Acacia farnesiana

El fruto crudo se come en ayuno; sirve contra los parásitos del estómago: Auxiliar en el tratamiento de diabetes, diarrea, colitis mucosa, disentería e hipertensión.

05



Cempasúchil

Tagetes erecta

Se utiliza para el control de la diabetes, ya que regula el nivel de azúcar en la sangre.

Tiene propiedades desinflamatorias, antisépticas y para el empacho gástrico.

06



Hierba de san Pedro

Acmella repens

Ayuda con los síntomas de la malaria.

07



Tejo de pacífico

Taxus brevifolia

Algunos medicamentos para tratar el cáncer fueron aislados de esta planta.

08



Hierba del Pollo

Commelina coelestis

Usada para tratar la conjuntivitis, como desinfectante de heridas y en hemorragias.

09



Vinca rosea o Teresita

Catharanthus roseus

Con propiedades antidiabéticas y para controlar la hipertensión.

Sus compuestos aislados se usan en el tratamiento de leucemia y otros tipos de cáncer.

10



Tlacopatli

Aristolochia spp.

Auxiliar en el tratamiento de luxación de mandíbula. Usada para tratar dolores reumáticos, de huesos y para problemas digestivos.

11



Belladona

Atropa belladonna

Sus bayas se han utilizado para tratar síntomas como: dolor de cabeza, y menstruales, úlcera péptica, inflamación y la enfermedad de movimiento. Tiene propiedades cambiantes y narcóticas. Se usa contra enfermedades nerviosas, asma y tosferina. Por ser venenosa, no debe usarse sin supervisión.

12



Soyo

Soyo Ipomea sp.

Es un auxiliar en la secreción de leche materna cuando la posparturienta no secreta la cantidad necesaria para el amamantamiento del neonato. Es importante en la dieta de la población de la zona Huasteca de San Luis Potosí.

13



Seca Palo

Strathanthus quercicola

El fruto, comido crudo y en ayunas, sirve contra los parásitos del estómago, para mitigar efectos iniciales de la tuberculosis y a sanar granos, salpullidos y rubéola. Es eficaz en el tratamiento de diabetes.

14



Nopal

Opuntia

Auxiliar en la disminución del nivel de azúcar en la sangre, el colesterol y los triglicéridos. Tiene propiedad diurética y ayuda a expulsar lombrices intestinales. Las pencas, cortadas por la mitad y calentadas, se aplican sobre abscesos para favorecer la apertura, sin necesidad de cortar, y reblandece la piel.

15



Calliopsis o chispa

Coreopsis grandiflora

Hipatoprotectivo y neuroprotectivo, mejora la circulación sanguínea y alivia vrices inflamadas.

16



Chirimoya

Annona cherimola

Con gran valor nutritivo, es usada para controlar la diarrea y la disentería.

INFORMACIÓN TOMADA DE

Medicina tradicional: bases culturales y científicas



AUTORA.

Loera Carrera, Denisse Atenea de. Gamboa León, Miriam Rubí de los Milagros.

EDITORIAL.

UASLP

DESCRIPCIÓN.

Sin importar en dónde vivíamos, desde pequeños hemos escuchado que un té de estafiate nos ayuda en los problemas estomacales, que untarnos árnica puede reducir la hinchazón y el dolor del cuerpo y que el ajo - comido o en té - puede contribuir a curar los catarrros y la gripe. Es el poder de la sanación de las plantas medicinales que hoy le hacemos llegar a través de este libro con imágenes producidas de manera original. Aquí se conjunta conocimiento científico, medicina tradicional y cultura milenaria.

Disponible en nuestra biblioteca

Informes: casadonamaria@herdez.com | ☎ 56 2571 0736